FITNES DNEVI 2026

NEDELJA, 22. NOVEMBER 2026

FZS FITNES ZVEZA SLOVENIJE

21. in 22. NOVEMBER 2026

GRAND HOTEL BERNARDIN PORTOROŽ

2 DNI • 3 DVORANE
PREDAVANJA • VADBE • DELAVNICE
SEJEM • PARTY

DVORANA EUROPA – LEVO (12. NADSTROPJE)

ČAS	PROGRAM	PREDAVATELJ
9:00 – 10:00	VRATNA HRBTENICA	Željko Radmanovič
10:10 – 11:10	PEPTIDI POD DROBNOGLEDOM	dr. Leon Bedrač
11:20 – 12:20	INTERPRETACIJA LABORATORIJSKIH MARKERJEV V COACHINGU	Nenad Kojič
12:20 – 12:50	ELEKTROLITI PROST VSTOP	dr. Leon Bedrač
12:50 – 13:50	KOSILO	
13:50 – 14:50	ZNANSTVENI DOKAZI O SUPLEMENTACIJI PRI AKTIVNI POPULACIJI	Matjaž Macuh
15:00 – 16:00	MIŠIČNA MASA – INZULINSKA OBČUTLJIVOST IN DOLGOŽIVOST	Mario Sambolec

DVORANA EUROPA – DESNO (12. NADSTROPJE)

ČAS	PROGRAM	PREDAVATELJ
9:00 – 10:00	JOGALATES – BREATH AND FASCIAL FLOW	Katja Zupan
10:10 – 11:10	KLASIČNI PILATES	Jan Prestor
11:20 – 12:20	BODY ART YIN&YANG	Tadeja Markoja Zečevič
12:20 – 13:20	KOSILO	
13:20 – 14:20	FASCIJE	dr. Maja Frangež
14:30 – 15:30	PILATES MALA ŽOGA	Anja Gržinič

DVORANA EMERALD (11. NADSTROPJE)

ČAS	PROGRAM	PREDAVATELJ
9:00 – 10:00	JOGA	Ana Kersnik Žvab
10:10 – 11:10	FUNKCIONALNA VADBA ZA ŽENSKE	Sanja Sterle
11:20 – 12:20	FUNCTIONAL INTERVAL TRAINING	Katja Zupan
12:20 – 13:20	KOSILO	
13:20 – 14:20	METABOLIC EFFECT – TRAIN SMART, BURN MORE	Tadeja Markoja Zečevič
14:30 – 15:30	FIT VADBA	Primož Muhovic

SPONZORJI DOGODKA

STREET BARBELL SLOVENIJA
healeex Recharge Body. Reclaim Power.


PLEADE D.O.O.
CENTER CELOSTNE OSKRBE
YADEA