



FITNES ZVEZA SLOVENIJE

Cesta 24. junija 23

1231 Ljubljana – Črnuče

Predmet: NAVODILA – MENTORSTVO (kandidat - inštruktor)

Mentor je lahko inštruktor/trener FZS ali diplomant Fakultete za šport ali podobne institucije, ki mu je bila s strani FZS priznana ustrezna strokovna usposobljenost in ima vsaj 2 leti delovnih izkušenj na področju vadbe za katero bo prevzel mentorstvo.

Navodila:

1. Podpis izjave o mentorstvu:

- izjavo medsebojno podpišeta; mentor in FZS
(obrazec1: izjava mentor/-ica / FZS)
- izjavo medsebojno podpišeta: mentor in kandidat
(obrazec2: izjava mentor/-ica / kandidat/-ka)

2. Naloge mentorja:

- mentor prevzame naloge mentorstva za najmanj 10 ur (v primeru da si kandidat izbere več mentorjev) oz. največ 100 ur
- mentor omogoči kandidatu udeležbo na lastnih urah ali se dogovori za hospitacije / sovodenje pri drugi osebi
- mentor sprotno podpisuje in preverja dnevnik pedagoške prakse
(Obrazec3 ali obrazec 4: Dnevnik pedagoške prakse – SFV / PILATES ali FITNESS)
- mentor pregleda in oceni tri (3) vsebinsko različne priprave na vadbo (tudi vsebinske priprave na vadbo se štejejo v ure, ki jih mora kandidat zbirati) ter kandidatu omogoči vodenje le-teh (pogoj: pozitivno ocenjena priprava na vadbo)
- mentor ob zaključku mentorstva za posameznega kandidata, na FZS pošlje poročilo mentorja (obrazec5: Poročilo mentorja)



3. Naloge kandidata za strokovno usposobljenost / inštruktor:

- kandidat mora opraviti 100 ur pedagoške prakse (zaželeno je opravljanje prakse pri različnih inštruktorjih / trenerjih)
- kandidat sprotno vodi dnevnik pedagoške prakse (Obrazec3 ali obrazec 4: Dnevnik pedagoške prakse – SFV/PILATES ali FITNES)
- kandidat pripravi najmanj tri vsebinsko različne priprave na vadbo, ki jih da v pregled in oceno mentorju (mentor določi temo vadbe). (Obrazec: Priprava vadbene ure/enote – kandidat –SFV/PILATES ali FITNES)
- kandidat na podlagi pozitivne ocene mentorja, odvodi vadbene enote s pomočjo mentorja
- kandidat ob zaključku pedagoške prakse predloži Dnevnik pedagoške prakse mentorju in FZS (pogoj za pridobitev diplome – naziv inštruktor)

4. Ugodnosti mentorja:

- mentorju se za opravljeno mentorstvo priznajo licenčne točke, na letnem nivoju do največ 10 licenčnih točk
- mentor ima možnost koristiti popust v višini do 20 % za udeležbo na kongresu, konvencijah, licenčnih seminarjih in raznih delavnicah, ki jih organizira FZS
- mentor ima možnost koristiti 20 % popusta pri strokovnih usposabljanjih FZS (popust v višini 20 % lahko prenese na drugo osebo, v primeru, da je mentor plačnik strokovnega usposabljanja pri FZS)
- mentorja se na podlagi njegove pisne privolitve promovira na FB strani in internetni strani FZS (kot posameznika, kot podjetje ali oboje) (na obrazcu: Mentorstvo: mentor/FZS)
- popusti se ne seštevajo